



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ
пищевая аллергия дети свыше 3 лет
12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	241.92
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	406.92
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	106.778
	Гуляш из говядины с растительным маслом	100 г	247.5
	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	130 г	186.42
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	1110.952
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	268.5
УЖИН	Капуста тушеная с растительным маслом	130 г	81.9
	Чай с сахаром	200 г	60
	Птица отварная	70 г	172
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	772.9
Итого за день		1900 г	2605.272

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

