



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия-дети свыше 3 лет
14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	180 г	225.18
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	390.18
ОБЕД	Суп картофельный с фасолью	200 г	118.6
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	130 г	198.25
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Рыба отварная	70 г	57.4
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	944.504
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	268.5
УЖИН	Жаркое по-домашнему с маслом растительным	200 г	238.2
	Чай с сахаром	200 г	60
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	757.2
Итого за день		1770 г	2360.384

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)