

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

**МЕНЮ**  
 дети свыше 3 лет  
 03.09.2026

| Прием пищи          | Блюдо                                        | Выход  | Калорийность |
|---------------------|----------------------------------------------|--------|--------------|
| ЗАВТРАК             | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая    | 185 г  | 211.27       |
|                     | Бутерброды с сыром                           | 36 г   | 81           |
|                     | Какао с молоком                              | 180 г  | 84.6         |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                              | 401 г  | 376.87       |
| ЗАВТРАК №2          | Соки фруктовые                               | 100 г  | 46           |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                              | 100 г  | 46           |
| ОБЕД                | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 180 г  | 96.1         |
|                     | Плов из отварной птицы                       | 200 г  | 388.572      |
|                     | Компот из свежих яблок                       | 180 г  | 86.31        |
|                     | Икра кабачковая (промышленного производства) | 30 г   | 28.5         |
|                     | Хлеб бородинский                             | 30 г   | 330          |
|                     | Хлеб пшеничный                               | 20 г   | 159.334      |
| Итого за ОБЕД       |                                              | 640 г  | 1088.816     |
| ПОЛДНИК             | Крендель сахарный                            | 75 г   | 285          |
|                     | снежок                                       | 180 г  | 138.6        |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                              | 255 г  | 423.6        |
| УЖИН                | Чай с лимоном                                | 200 г  | 32.223       |
|                     | Пюре из свеклы                               | 130 г  | 92.69        |
|                     | Тефтели из говядины с рисом - "ежики"        | 70 г   | 105          |
|                     | Хлеб бородинский                             | 20 г   | 220          |
|                     | Хлеб пшеничный                               | 30 г   | 239          |
| Итого за УЖИН       |                                              | 450 г  | 688.913      |
| Итого за день       |                                              | 1846 г | 2624.199     |

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)