УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

05.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	150 г	180
	Бутерброды с сыром	26 г	58.5
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		356 г	295.2
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	30 г	28.254
	Суп крестьянский с крупой	150 г	67.5
	Соус сметанный	20 г	19.94
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	82.5
	Запеканка из печени с рисом	160 г	203.2
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		540 г	701.061
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	150 г	24.167
	Печенье	30 г	125.1
Итого за ПОЛДНИК		180 г	149.267
УЖИН	Бигус	180 г	274.5
	Компот из изюма	180 г	72.828
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		400 г	726.662
Итого за день		1476 г	1872.19

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)