УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	185 г	199.245
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с молоком	180 г	89
Итого за ЗАВТРАК		405 г	393.245
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Свекольник	180 г	55.08
	Жаркое по-домашнему	190 г	308.627
	Компот из изюма	180 г	72.828
	Салат из моркови и яблок	50 г	46.5
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	972.369
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	75 г	256.25
	снежок	180 г	138.6
Итого за ПОЛДНИК		255 г	394.85
УЖИН	Гуляш из говядины	100 г	244.5
	Каша пшеничная рассыпчатая	130 г	210.34
	Чай с сахаром	200 г	60
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		480 г	973.84
Итого за день		1890 г	2778.304

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)