УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150 г	171.3
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		355 г	295.9
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Суп из овощей	150 г	49.95
	Компот из кураги	150 г	60.69
	Плов из отварной говядины	180 г	293.76
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	704.067
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	55 г	230.992
	Молоко пастеризованное	150 г	80.25
Итого за ПОЛДНИК		205 г	311.242
УЖИН	Чай с лимоном	180 г	29
	Омлет с сыром запеченный	160 г	294.384
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		380 г	702.718
Итого за день		1550 г	2057.927

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)