УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	185 г	262.33
	Бутерброды с сыром	36 г	81
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		401 г	427.93
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с горохом	180 г	89
	Гуляш из говядины	100 г	244.5
	Каша гречневая рассыпчатая	130 г	150.41
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
	Кукуруза десертная	80 г	41.867
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		720 г	1114.111
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	75 г	314.989
	Чай с лимоном	180 г	29
Итого за ПОЛДНИК		255 г	343.989
УЖИН	Пюре картофельное	130 г	100.4
	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Огурцы соленые (порциями)	40 г	4.4
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		420 г	596.023
Итого за день		1896 г	2528.053

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)