УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

# МЕНЮ

**дети до 3 лет**

**07.10.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность | Стоимость | Цена |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная жидкая | 150 г | 161.55 | -- | -- |
| | Бутерброды с джемом | 30 г | 78.75 | -- | -- |
| | Чай с молоком | 180 г | 89 | -- | -- |
| Итого за ЗАВТРАК | | 360 г | 329.3 | 0,00 | 0,00 |
| ЗАВТРАК №2 | Яблоко | 100 г | 44 | -- | -- |
| Итого за ЗАВТРАК №2 | | 100 г | 44 | 0,00 | 0,00 |
| ОБЕД | Свекольник | 150 г | 45.9 | -- | -- |
| | Котлеты рыбные любительские | 50 г | 53 | -- | -- |
| | Пюре картофельное | 110 г | 84.954 | -- | -- |
| | Компот из изюма | 150 г | 60.69 | -- | -- |
| | Салат из моркови и яблок | 40 г | 37.2 | -- | -- |
| | Хлеб бородинский | 20 г | 220 | -- | -- |
| | Хлеб пшеничный | 10 г | 79.667 | -- | -- |
| Итого за ОБЕД | | 530 г | 581.411 | 0,00 | 0,00 |
| ПОЛДНИК | Булочка дорожная | 55 г | 187.917 | 2,65 | 2,65 |
| | снежок | 150 г | 115.5 | -- | -- |
| Итого за ПОЛДНИК | | 205 г | 303.417 | 2,65 | 2,65 |
| УЖИН | Шницель свиной | 60 г | 321.737 | -- | -- |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 120 г | 194.16 | -- | -- |
| | Соус молочный к блюдам | 20 г | 22.34 | -- | -- |
| | Чай с сахаром | 180 г | 54 | -- | -- |
| | Хлеб бородинский | 20 г | 220 | -- | -- |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 159.334 | -- | -- |
| Итого за УЖИН | | 420 г | 971.571 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за день | | 1615 г | 2229.699 | 2,65 | 2,65 |

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)