УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

24.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	185 г	262.33
	Бутерброды с сыром	36 г	81
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		401 г	400.03
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	89.76
	Котлеты из говядины	70 г	200.2
	Макаронные изделия отварные	130 г	164.97
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		610 г	1043.264
ПОЛДНИК	Кисель из сока плодового или ягодного	180 г	81
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		230 г	256
УЖИН	Суп молочный с гречневой крупой	180 г	117
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		430 г	654
Итого за день		1771 г	2399.294

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)