УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

12.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150 г	212.7
	Бутерброды с сыром	26 г	58.5
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		356 г	355.8
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с горохом	150 г	74.167
	Каша гречневая рассыпчатая	110 г	127.27
	Соус молочный к блюдам	10 г	11.17
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	82.5
	Биточки из свинины	60 г	216.377
	Кукуруза десертная	50 г	26.167
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		560 г	837.318
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	55 г	230.992
	Чай с лимоном	150 г	24.167
Итого за ПОЛДНИК		205 г	255.159
УЖИН	Пюре картофельное	150 г	115.847
	Чай с лимоном	180 г	29
	Огурцы соленые (порциями)	30 г	3.3
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		400 г	527.481
Итого за день		1621 г	2021.758

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)