УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

06.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	185 г	211.27
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		400 г	351.87
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп из овощей	180 г	59.94
	Компот из кураги	180 г	72.828
	Икра кабачковая (промышленного производства)	50 г	47.5
	Плов из отварной говядины	200 г	326.4
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		660 г	996.002
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	75 г	314.989
	Молоко пастеризованное	200 г	107
Итого за ПОЛДНИК		275 г	421.989
УЖИН	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Омлет с морковью	190 г	222.078
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		440 г	713.301
Итого за день		1875 г	2529.162

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)