

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

**МЕНЮ**

дети до 3 лет

07.08.2026

| Прием пищи          | Блюдо                        | Выход  | Калорийность |
|---------------------|------------------------------|--------|--------------|
| ЗАВТРАК             | Каша пшенная молочная жидкая | 150 г  | 212.7        |
|                     | Бутерброды с сыром           | 25 г   | 56.25        |
|                     | Какао с молоком              | 180 г  | 84.6         |
| Итого за ЗАВТРАК    |                              | 355 г  | 353.55       |
| ЗАВТРАК №2          | Соки фруктовые               | 100 г  | 46           |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                              | 100 г  | 46           |
| ОБЕД                | Суп картофельный с клецками  | 150 г  | 46.742       |
|                     | Бигус                        | 160 г  | 244          |
|                     | Соус молочный к блюдам       | 20 г   | 22.34        |
|                     | Напиток из шиповника         | 150 г  | 58.5         |
|                     | Хлеб бородинский             | 20 г   | 220          |
|                     | Хлеб пшеничный               | 10 г   | 79.667       |
| Итого за ОБЕД       |                              | 510 г  | 671.249      |
| ПОЛДНИК             | Чай с сахаром                | 200 г  | 60           |
|                     | Печенье                      | 30 г   | 125.1        |
| Итого за ПОЛДНИК    |                              | 230 г  | 185.1        |
| УЖИН                | Молоко сгущенное             | 20 г   | 65.4         |
|                     | Чай с лимоном                | 180 г  | 29           |
|                     | Запеканка из творога         | 160 г  | 404.8        |
|                     | Хлеб бородинский             | 10 г   | 110          |
|                     | Хлеб пшеничный               | 20 г   | 159.334      |
| Итого за УЖИН       |                              | 390 г  | 768.534      |
| Итого за день       |                              | 1585 г | 2024.433     |

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)