УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	185 г	211.27
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		400 г	351.87
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Суп из овощей	180 г	59.94
	Компот из кураги	180 г	72.828
	Плов из отварной говядины	200 г	326.4
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		610 г	948.502
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	75 г	314.989
	Молоко пастеризованное	200 г	107
Итого за ПОЛДНИК		275 г	421.989
УЖИН	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Омлет с сыром запеченный	180 г	331.182
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		430 г	822.405
Итого за день		1815 г	2588.766

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)