УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

13.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	150 г	203.4
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		355 г	300.1
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150 г	30.884
	Гуляш из говядины	60 г	146.7
	Каша перловая рассыпчатая	110 г	107.03
	Компот из изюма	150 г	60.69
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		500 г	644.971
ПОЛДНИК	снежок	150 г	115.5
	Печенье	30 г	125.1
Итого за ПОЛДНИК		180 г	240.6
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	54
	Омлет с зеленым горошком	150 г	168
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		370 г	601.334
Итого за день		1405 г	1787.005

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)