УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

30.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом и изюмом	190 г	265.729
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75
	Чай с лимоном	180 г	29
Итого за ЗАВТРАК		400 г	373.479
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Суп картофельный	180 г	70.56
	Гуляш из говядины с растительным маслом	100 г	247.5
	Картофель отварной с маслом растительным	130 г	139.187
	Компот из кураги	180 г	72.828
	Салат из капусты белокочанной	80 г	76.8
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		720 г	1096.209
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	75 г	314.989
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		275 г	374.989
УЖИН	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	130 г	198.25
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		380 г	735.25
Итого за день		1875 г	2623.927

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)