

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

**МЕНЮ**

дети до 3 лет

14.09.2026

| Прием пищи          | Блюдо                        | Выход  | Калорийность |
|---------------------|------------------------------|--------|--------------|
| ЗАВТРАК             | Каша пшенная молочная жидкая | 150 г  | 212.7        |
|                     | Бутерброды с сыром           | 26 г   | 58.5         |
|                     | Какао с молоком              | 180 г  | 84.6         |
| Итого за ЗАВТРАК    |                              | 356 г  | 355.8        |
| ЗАВТРАК №2          | Соки фруктовые               | 100 г  | 46           |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                              | 100 г  | 46           |
| ОБЕД                | Суп картофельный с горохом   | 150 г  | 74.167       |
|                     | Котлеты из говядины          | 50 г   | 143          |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая   | 110 г  | 127.27       |
|                     | Соус молочный к блюдам       | 10 г   | 11.17        |
|                     | Компот из смеси сухофруктов  | 150 г  | 82.5         |
|                     | Кукуруза десертная           | 50 г   | 26.167       |
|                     | Хлеб бородинский             | 20 г   | 220          |
|                     | Хлеб пшеничный               | 10 г   | 79.667       |
| Итого за ОБЕД       |                              | 550 г  | 763.941      |
| ПОЛДНИК             | Булочка домашняя             | 55 г   | 230.992      |
|                     | Чай с лимоном                | 150 г  | 24.167       |
| Итого за ПОЛДНИК    |                              | 205 г  | 255.159      |
| УЖИН                | Пюре картофельное            | 150 г  | 115.847      |
|                     | Чай с лимоном                | 180 г  | 29           |
|                     | Огурцы соленные (порциями)   | 30 г   | 3.3          |
|                     | Хлеб бородинский             | 20 г   | 220          |
|                     | Хлеб пшеничный               | 20 г   | 159.334      |
| Итого за УЖИН       |                              | 400 г  | 527.481      |
| Итого за день       |                              | 1611 г | 1948.381     |

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)