

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ
дети до 3 лет
04.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	150 г	182.25
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		355 г	278.95
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Рассольник ленинградский	150 г	91.425
	Пюре картофельное	110 г	84.954
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	82.5
	Салат из свеклы с изюмом	30 г	32.7
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	55 г	82.5
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		525 г	673.746
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	150 г	80.25
	Печенье	30 г	125.1
Итого за ПОЛДНИК		180 г	205.35
УЖИН	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Компот из изюма	180 г	72.828
	Запеканка из творога	170 г	430.1
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		410 г	947.662
Итого за день		1570 г	2149.708

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)