



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ
дети свыше 3 лет
17.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	185 г	211.27
	Бутерброды с сыром	36 г	81
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		401 г	376.87
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	96.1
	Плов из отварной птицы	200 г	388.572
	Компот из свежих яблок	180 г	86.31
	Икра кабачковая (промышленного производства)	30 г	28.5
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		640 г	1088.816
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	75 г	285
	снежок	180 г	138.6
Итого за ПОЛДНИК		255 г	423.6
УЖИН	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Пюре из свеклы	130 г	92.69
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	70 г	105
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	688.913
Итого за день		1846 г	2624.199

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 441



Костикова О.А.

МЕНЮ
дети до 3 лет
17.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150 г	171.3
	Бутерброды с сыром	26 г	58.5
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		356 г	314.4
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 г	80.084
	Плов из отварной птицы	160 г	310.858
	Компот из свежих яблок	150 г	71.925
	Икра кабачковая (промышленного производства)	20 г	19
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	781.534
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	55 г	209
	снежок	150 г	115.5
Итого за ПОЛДНИК		205 г	324.5
УЖИН	Чай с лимоном	180 г	29
	Пюре из свеклы	120 г	85.56
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	60 г	90
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		400 г	583.894
Итого за день		1571 г	2050.328

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)