УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

01.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150 г	171.3
	Бутерброды с сыром	26 г	58.5
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		356 г	314.4
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 г	80.084
	Плов из отварной птицы	160 г	310.858
	Компот из свежих яблок	150 г	71.925
	Икра кабачковая (промышленного производства)	20 г	19
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	781.534
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	55 г	209
	Молоко пастеризованное	150 г	80.25
Итого за ПОЛДНИК		205 г	289.25
УЖИН	Чай с лимоном	180 г	29
	Пюре из свеклы	120 г	85.56
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	60 г	90
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		400 г	583.894
Итого за день		1571 г	2015.078

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)