УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

02.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	150 г	182.25
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		355 г	278.95
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Рассольник ленинградский	150 г	91.425
	Жаркое по-домашнему	180 г	292.383
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	82.5
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	765.975
ПОЛДНИК	снежок	150 г	115.5
	Сушки "Звездочки"	30 г	105
Итого за ПОЛДНИК		180 г	220.5
УЖИН	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Компот из изюма	180 г	72.828
	Запеканка из творога	170 г	430.1
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		410 г	947.662
Итого за день		1555 г	2257.087

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

02.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	185 г	224.775
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		400 г	337.475
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180 г	109.71
	Жаркое по-домашнему	200 г	324.87
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		610 г	1022.914
ПОЛДНИК	снежок	180 г	138.6
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		230 г	313.6
УЖИН	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Запеканка из творога	180 г	455.4
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	1060.72
Итого за день		1790 г	2778.709

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)