



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ
дети до 3 лет
12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150 г	161.55
	Бутерброды с джемом	25 г	65.625
	Чай с молоком	180 г	89
Итого за ЗАВТРАК		355 г	316.175
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 г	80.084
	Гуляш из говядины	80 г	195.6
	Каша перловая рассыпчатая	110 г	107.03
	Компот из изюма	150 г	60.69
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		520 г	743.071
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	30 г	125.1
Итого за ПОЛДНИК		230 г	185.1
УЖИН	Капуста тушеная	100 г	75.1
	Чай с сахаром	180 г	54
	Кнели из птицы с рисом	50 г	133.572
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		360 г	532.006
Итого за день		1565 г	1822.352

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

