УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом	190 г	163.495
	Батон нарезной	30 г	319.8
	Чай с сахаром	150 г	45
Итого за ЗАВТРАК		370 г	528.295
ОБЕД	Суп картофельный с фасолью	180 г	106.74
	Гуляш из говядины с растительным маслом	100 г	247.5
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130 г	235.3
	Компот из кураги	180 г	72.828
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		640 г	1151.702
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	65 г	272.99
	Кисель из джема	200 г	110
Итого за ПОЛДНИК		265 г	382.99
УЖИН	Картофель отварной с маслом растительным	130 г	139.187
	Чай с сахаром	200 г	60
	Тефтели из говядины с маслом растительным	70 г	134.4
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	792.587
Итого за день		1725 г	2855.574

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)