УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом и изюмом	190 г	248.9
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75
	Чай с лимоном	180 г	29
Итого за ЗАВТРАК		400 г	356.65
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с горохом на растительном масле	180 г	119.28
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130 г	235.3
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
	Биточки из свинины	70 г	252.439
	Кукуруза десертная	80 г	41.867
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		690 г	1237.22
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	75 г	314.989
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		275 г	374.989
УЖИН	Картофель отварной с маслом растительным	130 г	139.187
	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Мясо отварное	60 г	174.6
	Огурцы соленые (порциями)	40 г	4.4
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		480 г	809.41
Итого за день		1945 г	2824.269

Скурихина О.В.