УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

19.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом и изюмом	190 г	265.729
	Батон нарезной	30 г	319.8
	Чай с сахаром	150 г	45
Итого за ЗАВТРАК		370 г	630.529
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	50 г	47.09
	Суп крестьянский с крупой	180 г	81
	Печень тушенная	70 г	109.2
	Рис отварной с маслом растительным	130 г	192.834
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		660 г	1018.458
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	268.5
УЖИН	Бигус	200 г	305
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	844.92
Итого за день		1730 г	2762.407

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)