УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

16.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	185 г	224.775
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		400 г	337.475
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180 г	109.71
	Жаркое по-домашнему	200 г	324.87
	Напиток из шиповника	180 г	70.2
	Салат из свеклы с изюмом	40 г	43.6
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	1037.714
ПОЛДНИК	снежок	180 г	138.6
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		230 г	313.6
УЖИН	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Запеканка из творога	180 г	455.4
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	1060.72
Итого за день		1830 г	2793.509

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)