

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.



МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
20.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	180 г	228.96
	Батон нарезной	40 г	426.4
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	715.36
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Суп картофельный с горохом на растительном масле	200 г	132.534
	Котлета из курицы с маслом растительным	70 г	113.4
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	130 г	198.25
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	110
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	1043.518
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	235
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	60
	Картофель отварной с луком	150 г	140.87
	Рыба соленая (порциями)	50 г	102
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		450 г	792.204
Итого за день		1870 г	2830.082

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)