

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

07.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	190 г	343.9
	Батон нарезной	30 г	319.8
	Чай с сахаром	150 г	45
Итого за ЗАВТРАК		370 г	708.7
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Свекольник без сметаны	180 г	67.5
	Жаркое по-домашнему с маслом растительным	190 г	226.29
	Компот из изюма	180 г	72.828
	Салат из моркови и яблок	50 г	46.5
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	902.452
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	65 г	272.99
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		265 г	332.99
УЖИН	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	130 г	160.485
	Чай с сахаром	200 г	60
	Шейка свиная запеченная	70 г	343.658
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	1023.143
Итого за день		1835 г	3011.285

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)