УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

14.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	185 г	222
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с молоком	180 г	89
Итого за ЗАВТРАК		405 г	416
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180 г	56.09
	Пюре морковное с картофелем	130 г	101.4
	Компот из кураги	180 г	72.828
	Салат из капусты белокочанной	60 г	57.6
	Суфле из отварной рыбы паровое	110 г	154
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		710 г	931.252
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	200 г	107
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	282
УЖИН	Напиток из шиповника	200 г	78
	Макаронные изделия отварные с сыром	150 г	206.25
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		400 г	743.25
Итого за день		1865 г	2416.502

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)