



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

19.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	150 г	180
	Бутерброды с джемом	25 г	65.625
	Чай с молоком	180 г	89
Итого за ЗАВТРАК		355 г	334.625
ОБЕД	Свекольник	150 г	45.9
	Котлеты рыбные любительские	50 г	53
	Рис припущенный	110 г	129.58
	Соус молочный к блюдам	20 г	22.34
	Компот из изюма	150 г	60.69
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	611.177
ПОЛДНИК	Чай с молоком	200 г	98.889
	Печенье	30 г	125.1
Итого за ПОЛДНИК		230 г	223.989
УЖИН	Соус сметанный	20 г	19.94
	Чай с лимоном	180 г	29
	Птица, тушеная в соусе с овощами	160 г	111.305
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		390 г	429.579
Итого за день		1485 г	1599.37

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	180 г	216
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с молоком	200 г	98.889
Итого за ЗАВТРАК		420 г	419.889
ОБЕД	Свекольник	200 г	61.2
	Котлеты рыбные любительские	70 г	74.2
	Рис припущенный	130 г	153.14
	Соус молочный к блюдам	30 г	33.51
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	892.304
ПОЛДНИК	Чай с молоком	200 г	98.889
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	307.389
УЖИН	Соус сметанный	30 г	29.91
	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Птица, тушеная в соусе с овощами	170 г	118.261
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	639.394
Итого за день		1800 г	2258.976

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)