УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

30.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	150 г	180
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75
	Чай с молоком	180 г	89
Итого за ЗАВТРАК		360 г	347.75
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150 г	46.742
	Гуляш из говядины	60 г	146.7
	Пюре морковное с картофелем	110 г	85.8
	Компот из кураги	150 г	60.69
	Салат из капусты белокочанной	50 г	48
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		550 г	687.599
ПОЛДНИК	Булочка школьная	55 г	158.217
	Молоко пастеризованное	150 г	80.25
Итого за ПОЛДНИК		205 г	238.467
УЖИН	Напиток из шиповника	180 г	70.2
	Макаронные изделия отварные с сыром	160 г	220
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		380 г	669.534
Итого за день		1595 г	1987.35

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)