УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

# МЕНЮ

**дети до 3 лет**

**09.10.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" | 150 г | 169.65 |
| | Бутерброды с маслом | 25 г | 40 |
| | Какао с молоком | 180 г | 84.6 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 355 г | 294.25 |
| ОБЕД | Суп картофельный с фасолью | 150 г | 88.95 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 г | 127.27 |
| | Компот из кураги | 150 г | 60.69 |
| | Поджарка из свинины | 60 г | 290.54 |
| | Хлеб бородинский | 20 г | 220 |
| | Хлеб пшеничный | 10 г | 79.667 |
| Итого за ОБЕД | | 500 г | 867.117 |
| ПОЛДНИК | Ватрушки с джемом | 55 г | 152.167 |
| | Молоко пастеризованное | 150 г | 80.25 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 205 г | 232.417 |
| УЖИН | Соус молочный сладкий | 10 г | 8.92 |
| | Чай с сахаром | 180 г | 54 |
| | Запеканка из творога с морковью | 170 г | 194.084 |
| | Хлеб бородинский | 20 г | 220 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 159.334 |
| Итого за УЖИН | | 400 г | 636.338 |
| Итого за день | | 1460 г | 2030.122 |

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)