УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

09.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	185 г	209.235
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		400 г	349.835
ОБЕД	Суп картофельный с фасолью	180 г	106.74
	Каша гречневая рассыпчатая	130 г	150.41
	Компот из кураги	180 г	72.828
	Поджарка из свинины	70 г	338.963
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		610 г	1158.275
ПОЛДНИК	Ватрушки с джемом	75 г	207.5
	Молоко пастеризованное	200 г	107
Итого за ПОЛДНИК		275 г	314.5
УЖИН	Соус молочный сладкий	20 г	17.84
	Чай с сахаром	200 г	60
	Запеканка из творога с морковью	180 г	205.5
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	742.34
Итого за день		1735 г	2564.95

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)