



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ
дети свыше 3 лет
12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180 г	193.86
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с молоком	200 г	98.889
Итого за ЗАВТРАК		420 г	397.749
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	106.778
	Гуляш из говядины	100 г	244.5
	Каша перловая рассыпчатая	130 г	126.49
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	1048.022
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	268.5
УЖИН	Капуста тушеная	130 г	97.63
	Чай с сахаром	200 г	60
	Кнели из птицы с рисом	60 г	160.286
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		440 г	776.916
Итого за день		1890 г	2537.187

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

