УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

01.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом и курагой	190 г	247.453
	Батон нарезной	30 г	319.8
	Чай с сахаром	180 г	54
Итого за ЗАВТРАК		400 г	621.253
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	96.1
	Плов из отварной птицы	200 г	388.572
	Компот из свежих яблок	180 г	86.31
	Икра кабачковая (промышленного производства)	30 г	28.5
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		640 г	1088.816
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	75 г	314.989
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		275 г	374.989
УЖИН	Пюре из свеклы	130 г	92.69
	Тефтели из говядины с маслом растительным	70 г	134.4
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		250 г	686.09
Итого за день		1665 г	2817.148

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)