

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
18.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом	180 г	154.89
	Батон нарезной	40 г	426.4
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	641.29
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Рассольник домашний без сметаны	200 г	87
	Печень говяжья по-строгановски без сметаны	100 г	215
	Картофель отварной с маслом растительным	130 г	139.187
	Компот из кураги	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	1011.441
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	235
УЖИН	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	130 г	198.25
	Чай с сахаром	200 г	60
	Тефтели из говядины с маслом растительным	70 г	134.4
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		450 г	881.984
Итого за день		1900 г	2813.715

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)