УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ МБДОУ д/с № 441

_____ Костикова О.А.



МЕНЮ

дети свыше 3 лет

25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	185 г	209.235
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		400 г	349.835
ОБЕД	Суп картофельный с фасолью	180 г	106.74
	Азу	100 г	150.462
	Каша гречневая рассыпчатая	130 г	150.41
	Компот из кураги	180 г	72.828
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		640 г	969.774
ПОЛДНИК	Ватрушки с джемом	75 г	207.5
	Кисель из джема	180 г	99
Итого за ПОЛДНИК		255 г	306.5
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	60
	Запеканка из творога с морковью	180 г	205.5
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		430 г	724.5
Итого за день		1725 г	2350.609

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)