УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	150 г	169.65
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		355 г	294.25
ОБЕД	Суп картофельный с фасолью	150 г	88.95
	Азу	70 г	105.324
	Каша гречневая рассыпчатая	110 г	127.27
	Компот из кураги	150 г	60.69
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	681.901
ПОЛДНИК	Ватрушки с джемом	55 г	152.167
	Кисель из джема	150 г	82.5
Итого за ПОЛДНИК		205 г	234.667
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	54
	Запеканка из творога с морковью	170 г	194.084
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		390 г	627.418
Итого за день		1460 г	1838.236

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)