УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

14.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	150 г	180
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75
	Чай с молоком	180 г	89
Итого за ЗАВТРАК		360 г	347.75
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150 г	46.742
	Пюре морковное с картофелем	110 г	85.8
	Компот из кураги	150 г	60.69
	Салат из капусты белокочанной	50 г	48
	Суфле из отварной рыбы паровое	70 г	98
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		560 г	638.899
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	150 г	80.25
	Сушки "Звездочки"	30 г	105
Итого за ПОЛДНИК		180 г	185.25
УЖИН	Напиток из шиповника	180 г	70.2
	Макаронные изделия отварные с сыром	160 г	220
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		380 г	669.534
Итого за день		1580 г	1885.433

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)