УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

19.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	185 г	222
	Бутерброды с сыром	36 г	81
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		401 г	359.7
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами солеными	50 г	47.09
	Суп крестьянский с крупой	180 г	81
	Соус сметанный	30 г	29.91
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
	Запеканка из печени с рисом	170 г	215.9
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		660 г	962.234
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	180 г	29
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		230 г	237.5
УЖИН	Бигус	200 г	305
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	844.92
Итого за день		1741 г	2404.354

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)