



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ
дети свыше 3 лет
13.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	180 г	205.56
	Бутерброды с сыром	35 г	78.75
	Какао с молоком	200 г	94
Итого за ЗАВТРАК		415 г	378.31
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200 г	41.178
	Пюре картофельное	130 г	100.4
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Котлеты из птицы	70 г	128
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	836.912
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	200 г	107
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	282
УЖИН	Соус молочный сладкий	30 г	26.76
	Чай с сахаром	200 г	60
	Пудинг из творога с рисом	180 г	361.2
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		460 г	906.96
Итого за день		1875 г	2448.182

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)