УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

22.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом и курагой	190 г	247.453
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75
	Чай с лимоном	150 г	24.167
Итого за ЗАВТРАК		370 г	350.37
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп из овощей без сметаны	180 г	59.94
	Компот из кураги	180 г	72.828
	Икра кабачковая (промышленного производства)	50 г	47.5
	Плов из отварной говядины	200 г	326.4
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		660 г	996.002
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	65 г	272.99
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		265 г	332.99
УЖИН	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	130 г	198.25
	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Мясо отварное	60 г	174.6
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		440 г	864.073
Итого за день		1835 г	2589.435

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)