

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150 г	171.3
	Бутерброды с сыром	25 г	56.25
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		355 г	312.15
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150 г	30.884
	Пюре картофельное	110 г	84.954
	Напиток из шиповника	150 г	58.5
	Котлеты из птицы	50 г	91.429
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		490 г	565.434
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	200 г	107
	Сушки "Звездочки"	30 г	105
Итого за ПОЛДНИК		230 г	212
УЖИН	Соус молочный сладкий	20 г	17.84
	Чай с сахаром	180 г	54
	Пудинг из творога с рисом	160 г	321.067
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		390 г	662.241
Итого за день		1565 г	1795.825

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)