



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ
дети свыше 3 лет
19.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	180 г	216
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с молоком	200 г	98.889
Итого за ЗАВТРАК		420 г	419.889
ОБЕД	Свекольник	200 г	61.2
	Котлеты рыбные любительские	70 г	74.2
	Рис припущенный	130 г	153.14
	Соус молочный к блюдам	30 г	33.51
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	892.304
ПОЛДНИК	Чай с молоком	200 г	98.889
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	307.389
УЖИН	Соус сметанный	30 г	29.91
	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Птица, тушеная в соусе с овощами	170 г	118.261
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	639.394
Итого за день		1800 г	2258.976

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)